



RELACIONS EXCEL·LENTS PARES-FILLS

Tots els pares volem tenir una bona comunicació amb els nostres fills, on el respecte, la paciència, el bon tracte i la bona comunicació siguin la base del dia a dia.

Volem ensenyar-los a desenvolupar-se en la societat amb eficàcia resolent els problemes amb efectivitat, creant relacions fortes, saludables i estables.

Ensenyar-los que el món està ple d'oportunitats i que han d'aprendre a aprofitar-les. És en aquest context on els pares hem d'aprendre a acompanyar-los, entendre'ls, ajudar-los que ells mateixos generin la seva seguretat i donar-los el nostre suport.

Sabem que els temps han canviat, que els desafiaments i els problemes de salut s'han multiplicat, però bàsicament el que més ens preocupa és el bon enteniment i la comunicació amb els nostres fills per a poder establir una bona relació.

Els nostres fills no neixen amb un manual sota el braç on només hem de seguir les instruccions, però si tenen una percepció pròpia del món i constantment ens envien senyals perquè puguem comunicar-nos amb ells. No volen els nostres consells, volen que sapiguem escoltar-los i recolzar-los en les seves pròpies decisions per a poder aprendre per si mateixos.

Sabem que no hi ha fórmules màgiques per a obtenir l'èxit, no hi ha normes familiars elaborades o teories complexes per al bon comportament. El Centre d'Estimulació de Barcelona en col·laboració amb l'escola de formació Mens Venilia et proposa una nova forma de retrobar-te amb les teves emocions més profundes d'amor, seguretat, comprensió i afecte cap a tu i cap als teus fills, trobant les teves pròpies eines, recursos i estratègies per a millorar la comunicació.

Per tot això el CEI de Barcelona organitza aquest innovador curs, perquè una cosa és saber el que hem de fer i una altra molt diferent és com fer-ho. I perquè la comunicació i la relació entre pares i fills és fonamental per al desenvolupament i l'evolució del nen.

BENEFICIS

Aprendrem a comunicar-nos amb els nostres fills de forma sincera i positiva, expressant les necessitats de cadascun i escoltant les de l'altre.

Aquest curs consisteix en conèixer el procés cap a un nou aprenentatge sobre nosaltres mateixos i els nostres fills.

Utilitzarem el poder del llenguatge per a evitar conflictes i junts arribar a noves i pacífiques solucions.

PROGRAMA

La comunicació que fracassa.

Observar sense jutjar.

Identificar i expressar els sentiments.

El diàleg estratègic (Metamodelo del Llenguatge).

Rapport (Empatia).

Saber demanar.

Posicions perceptives, posar-me en el lloc de l'altre.

Aconseguir els objectius dintre de la família.

Conclusió i tancament.

Precs i preguntes.

Es lliurarà el material necessari per al curs.

DIRIGIT A:

Pares i mares de nens i adolescents. Futurs pares.

Terapeutes. Professors/es.

I a totes aquelles persones que estan a càrrec de nens i adolescents.

DADES:

Divendres 27 de juny de 17:00 a 21:00 hores

Dissabte 28 de juny de 10:00 a 14:00 hores i de 16:00 a 20:00.

Places limitades, es concediran per ordre rigorós d'inscripció. Últim dia d'inscripcions el divendres 26 de juny.

PREU: 200 €

Podeu pagar en metàl·lic al CEI o realitzar la transferència al nº de compte:

CEI FORMACIÓ 3025 0005 86 1433239196 (Caixa d'Enginyers)

LLOC DE REALITZACIÓ:

Centre d'Estimulació Infantil de Barcelona
Ronda General Mitre 67
Barcelona

Contacte: ceiformacio@yahoo.com

IMPARTIT PER:

ALEJANDRO CUELLAR Psicoterapeuta. Màster Trainer en P.N.L, Coach Executiu i Personal, Entrenador Emocional en el programa de TVE "El primero de la Clase". Director i professor de l'escola de formació Mens Venilla (Barcelona).



INSCRIPCIÓ (entregar a Jenifer Cardona)

Jo _____, pare, mare, professor,... vull assistir al curs de "Relacions excel·lents pares-fills", que es realitzarà el divendres 27 de juny i dissabte 28 de juny al Centre d'Estimulació Infantil de Barcelona.

Telèfon de contacte: _____

Correu electrònic: _____

Preu: 200 €

Signatura